

# 6. 省エネルギー

## 家族でできる省エネの方法

3年 4年 5年 6年 中学生向き

名前

年 組

毎日の生活の中で、むだなエネルギーを使わないよう心がけることを省エネルギー（省エネ）といいます。一人ひとりの小さな努力や工夫の積み重ねが、大切なエネルギー資源を守る大きな力になります。

さあ、あなたや家族にできることを考えてみましょう。右の絵を見て、あなたや家族で守っていることに大きなつけましょう。

### 水とガスの節約法を調べよう

シャワーの湯を流したままにしない  
1日1回シャワーを利用するとして、利用時間を1分短縮した場合の省エネ効果は年間3000円（利用温度45℃、12リットル/分の1分当たりのガス消費量より計算）



入浴は間隔をあけずに周囲の温度が20℃で、45℃ 200リットルの湯が2時間で40.5℃ となるとき、45℃ まで追いつきをしたときのガス料金は年間5900円

洗濯物はまとめて洗い  
6キロの容量の洗濯機を使用し、1日の洗濯量を7.2キロ、毎日2回洗濯する場合と、残り物はまとめて、1日おきに2回した場合の省エネ効果は年間4000円

財)省エネルギーセンター「省エネルギー便覧2009」

ガスを使うことによってたくさんのCO<sub>2</sub>を出しています。水も上下水道も、きれいにするために電力などのエネルギーがたくさん使われています。電気だけではなく、ガスや水のむだづかいも地球環境の破壊につながってしまうのです。

### 家族で省エネ!

